



Familienzentrum Maria Aparecida



PROGRAMM September bis Dezember 2025

SEPTEMBER

► **„Internationale Snacks“ für und mit Kindern**

Es ist gar nicht so einfach, Kindern eine leckere und zugleich gesunde Mahlzeit anzubieten. Gemeinsam mit den Kindern bereiten wir schnelle und pffiffige Snacks zu, die zu Hause ohne großen Aufwand nachgemacht werden können. Der Spaß am Einkaufen und Kochen und das Kennenlernen von neuen Zutaten und Rezepten stehen im Mittelpunkt.

Leitung: Viona Jahnke, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 17.09.2025 von 15.30–17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► **Hast Du Worte?!
Elternabend – Die Entwicklung der kindlichen Sexualität
von Anfang an entspannt begleiten**

Die Entwicklung der kindlichen Sexualität, Forschergeist, Neugierde und Fragen zum Thema können überraschen und manchmal auch sprachlos machen.

Kinder von Anfang an altersangemessen, mit entspannter Gelassenheit und den richtigen Worten in ihrer Entwicklung zu begleiten ist entscheidend für den gesunden Selbstwert unserer Kinder, Ich-Stärke, ein gutes Körpergefühl, Genussfähigkeit und das Achten der eigenen und der Grenzen anderer.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Katharina Ferber, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 24.09.2025 von 20.00–21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► **Wald und Wiesenstrolche – Ein Erlebnismittwoch
für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren**

Draußen sein und dabei die Natur mit allen Sinnen erleben und erforschen durch den Wald streifen, Tiere beobachten, klettern und über Baumstämme balancieren, mit Lehm matschen... Wir treffen uns bei jedem Wetter im Park oder in einem Wäldchen oder am Bach zum Spielen, Singen, Kreativsein und Spaß haben.

Bitte wetterangepasste und unempfindliche Kleidung (Gummistiefel) tragen und ein kleines Picknick mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Kerstin von der Hardt, Haus der Familie
Termin: Dienstag, 24.09.2025, 01.10.2025
und 08.10.2025, von 16.30–18.00 Uhr (3x)
Treffpunkt: Spielplatz am Wäldchen,
Am Dill 142, Mecklenbeck

OKTOBER

► **Lichtreflekte, bunte Farbkugeln auf Holzbrett –
Malkurs mit Vera Degener**

Die Arbeit wird in einzelnen Schritten maltechnisch erklärt und gezeigt. Materialien zur weiteren Gestaltung des Bildes können an diesem Abend bei der Künstlerin käuflich erworben werden. Teilnehmerzahl begrenzt.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Vera Degener, Künstlerin
Termine: Mittwoch, 08.10.2025 von 19.00–21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Kosten: 25 €

► **Entspannende Kreativität mit Wolle und Wasser
für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern**

Die Gestaltungsmöglichkeiten in Form und Farbe sind beim Filzen sehr vielfältig. In diesem Kurs gestalten wir kleine Tiere, Kugeln und Sterne oder auch Landschaften stellen wir aus bunter Wolle und Seifenlauge her. Dabei kommen verschiedene Techniken zum Einsatz, für jeden einfach zu erlernen.

Phantasie und Freude am Formen und Gestalten, aber auch eine gute Portion Ausdauer sind gefragt.

Bitte mitbringen: 1 Duschtuch, 1 Handtuch und 1 Schüssel von ca. 3–4l

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Margarete Zumkley, Haus der Familie
Termin: Samstag, 25.10.2025 von 10.00–12.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► **„Internationale Snacks“ für und mit Kindern**

Leitung: Viona Jahnke, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 29.10.2025 von 15.30–17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► **Großer Löwe – Starke Maus
Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder
mit Beteiligung der Eltern**

Alle Eltern wünschen sich starke Kinder und: Jedes Kind ist stark – jedes auf seine Weise!

Das Angebot „Großer Löwe – starke Maus“ stärkt Kinder in ihrer Selbstbehauptung und unterstützt sie beim Übergang in die Grundschule. Selbstbehauptung hat nichts mit Selbstverteidigung zu tun, sondern mit dem Wahrnehmen „starker Reaktionen“ und dem Mut sich abgrenzen zu können.

Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und wie sich körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen. Eltern erfahren, wie sie ihre Kinder im Prozess der Selbstbehauptung tatkräftig unterstützen können.

Leitung: Dany Picker, Haus der Familie
Termine: werden noch bekannt gegeben
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Teilnehmerzahl: 8 Kinder + Eltern
Kosten: 15 €

NOVEMBER

► **Papa-Kind-Abenteuer im Dill-Wäldchen
Lust auf gemeinsame Zeit in der Natur?
Für Väter mit ihren Kindern ab 2 Jahren.**

Dann kommt mit uns ins Wäldchen am Dill! An unserem Papa-Kind-Vormittag dreht sich alles um das gemeinsame Erleben, Matschen und Entdecken in der Natur. Mit Stöcken bauen, auf die Suche nach Naturschätzen gehen, Tiere und Pflanzen erforschen, matschen, spielen oder einfach mal den Geräuschen des Waldes lauschen – hier zählt das Abenteuer!

Bewegung an der frischen Luft macht hungrig, daher stärken wir uns bei einem Picknick.

Bitte mitbringen:

- wetterangepasste Kleidung (auch zum Matschen geeignet!)
- wasserfeste Sitzunterlage
- kleines Picknick für euch, ggf. ein warmes Getränk in der Thermoskanne
- nasser Waschlappen für schmutzige Hände

Hinweis: Die Aktion findet bei (fast) jedem Wetter statt – echte Abenteuerer schrecken vor ein bisschen Regen oder Kälte nicht zurück! Bei starkem Unwetter sagen wir rechtzeitig ab. Freut Euch auf einen unvergesslichen Nachmittag in der Natur!

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Kerstin von der Hardt, Haus der Familie
Termin: Samstag, 08.11.2025 von 10.00–12.30 Uhr
Treffpunkt: Spielplatz am Wäldchen, Am Dill 142, Mecklenbeck

► **Was tun – mein Kind ist gestürzt?!
Elternabend Erste Hilfe im Kindesalter**

An diesem Abend wählt die Gruppe einzelne Themen aus den Bereichen Erste Hilfe bei Stürzen, Verbrennungen und Verschlucken aus, auf die eingegangen wird.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Maurizio Ciardullo, Haus der Familie
Termine: Mittwoch, 19.11.2025 von 20.00–22.15 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: Viona Jahnke, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 26.11.2025 von 15.30–17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► Sitten will gelernt sein –
Babysitterkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Habt Ihr schon einmal daran gedacht, in Eurer Freizeit ein Baby oder ein Kleinkind zu betreuen? „Babysitting“ ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, macht Spaß und bietet sich an, das Taschengeld aufzubessern. In diesem Kurs lernt Ihr, was zur Betreuung eines Kindes gehört. Wickeltechniken, Pflege, Beschäftigungsmöglichkeiten und Spiele, Verhalten in schwierigen „erzieherischen“ Situationen usw. Eure Fragen sind natürlich willkommen. Nach erfolgreicher Beendigung des Kurses erhaltet Ihr ein „Babysitter-Diplom“.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: o.N., Haus der Familie
Termine: werden noch bekannt gegeben
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Kosten: 12 €

► Klangspiele – kleine Auszeit im vorweihnachtlichen Trubel für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

An diesem Vormittag haben Eltern mit Ihren Kindern die Möglichkeit, in die Welt der aktiven Klangspiele (Klangreisen/Fantasiereisen) einzutauschen. Freuen Sie sich darauf, gemeinsam mit Ihrem Kind zu entspannen, hören, fühlen und selbst mal Klangschalen auszuprobieren.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Regine Geldermann, Begleitende Kinesiologin
Termin: Samstag, 29.11.2025 von 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Teilnehmerzahl: 7 Kinder + Eltern



FESTE ANGEBOTE

► DU & ICH, Zeit für uns! Eltern–Baby–Kurs

Ein Kurs für dich und dein Baby im ersten Lebensjahr. In diesem Kurs wird die Verbindung zwischen Eltern und Kind gestärkt. Es werden entwicklungsgerechte Angebote für die Babys geschaffen, kurze achtsame Momente für Eltern entstehen und aktuelle Herausforderungen werden besprochen. Dieser Kurs bietet Raum für alle Bedürfnisse. Gleichzeitig treffen Sie auf Menschen, die in einer ähnlichen Lebensphase sind.

Leitung: Katrin Winkler
Termine: mittwochs 10.30–12.00 Uhr
Veranstaltungsort: Hof Hesselmann
Anmeldung: katrin@sei-es-wert.de

► Bewegungsfreude (Psychomotorik)

Das psychomotorische Bewegungsangebot bietet Kindern im Alter von 3–6 Jahren die Möglichkeit, ihre Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeiten zu erweitern, ihre sozialen Kompetenzen zu stärken, Ängste zu überwinden und ein gutes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Im Vordergrund stehen die Freude und die Zufriedenheit der Kinder am eigenen Tun und die Begeisterung an ihren Erfolgen.

(weitere Infos unter www.mototherapie-muenster.de)

Leitung: Marcella Busch
Termine: Gruppe 1: jeden Dienstag Kita intern
Gruppe 2: jeden Dienstag von 16.15–17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums
Anmeldung: info@mototherapie-muenster.de

► Pilates ist ein dynamisches Körpertraining, das die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt und sanft die Muskeln aufbaut.

Leitung: Susanne Bedue
Termine: montags von 19.00–20.00 Uhr
Gebühr: 100,00 € pro Kurs (10x)
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: Telefon: 0176 72229129

► Vinyasa Yoga – „WER YOGA ÜBT, ENTFERNT DAS UNKRAUT AUS DEM KÖRPER, SODASS DER GARTEN WACHSEN KANN.“ B.K.S. Iyengar

Leitung: Karin Tomkötter
Termine: donnerstags (10x)
Kurs 1: von 17.15–18.45 Uhr
Kurs 2: von 19.00–20.30 Uhr
Gebühr: 50 € für Mitglieder des Sportvereins
80 € für Nichtmitglieder des Sportvereins
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: Wacker Geschäftsstelle
Telefon: 0251 719331
Homepage: www.djk-wacker.de

BERATUNGSANGEBOTE/OFFENE SPRECHSTUNDEN

► Kurlotse – Caritas–Kurberatung im Familienzentrum

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Die Kur-Lotsen sind für Sie da – damit Sie die bestmögliche Hilfe bekommen. Wir beraten Sie an Ihrem Wohnort und zeigen Ihnen mögliche Wege auf zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge oder der Beratung in familiären oder sozialen Fragen. Die Kur-Lotsin informiert über Antragstellung, Voraussetzung für Vorsorge und Rehabilitation, Kurvorbereitung und Kurnachsorge sowie weitere Beratungsmöglichkeiten.

Anmeldung erwünscht!

Kurlotsin: N.N.
Termine: nach Vereinbarung
Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums

► Sprechstunde Caritas–Beratungsstelle

Ansprechpartnerin: Dorit Kleinen, Caritas–Beratungsstelle
Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat
von 9.00–10.00 Uhr und nach Vereinbarung
Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums

► Ausgebildete Babysitter – Vermittlung im Familienzentrum

Eltern unseres Stadtteils können im Familienzentrum eine Kartei von ausgebildeten Babysittern nutzen. Gerne tragen wir auch ausgebildete Babysitter ein. Schauen Sie bei uns vorbei oder rufen Sie uns an.

Bis 5 Tage vor Angebotsbeginn können Sie sich unter folgender Adresse verbindlich anmelden:
FAMILIENZENTRUM MARIA APARECIDA, Meckmannweg 72, 48163 Münster,
Telefon: 0251 719834, E-Mail: kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de

Über weitere Angebote des Familienzentrums informieren wir Sie über separate Flyer oder über Mitteilungen in der Presse.
Sie haben Interesse an einem Kurs, können aber aus Kostengründen nicht teilnehmen, dann sprechen Sie uns an.

Hinweis: Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern vorwiegend nur die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

IN KOOPERATION MIT:



FAMILIENZENTRUM
Maria Aparecida
Meckmannweg 72 · 48163 Münster · Tel. 0251/71 98 34
kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de
www.kitaverbund-stliudger.de