



# Familienzentrum Maria Aparecida



PROGRAMM Januar bis August 2025

## JANUAR

### ► Und dann machen wir's uns gemütlich

11. Lesenachmittag für Große und Kleine in der kalten Jahreszeit. An verschiedenen Orten im Gemeindezentrum St. Anna wird vorgelesen und es werden Bilderbuchkinos gezeigt. Zwischen den einzelnen Lesebeiträgen haben alle die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Keksen zu stärken und sich über die Geschichten und das Gehörte auszutauschen.

#### Anmeldung nicht erforderlich!

Leitung: Mitarbeitende der St. Anna Bücherei und des Familienzentrums Maria Aparecida

Termin: Samstag, 25.01.2025, von 15.00–17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindezentrum St. Anna, Dingbängerweg 61, 48163 Münster

### ► „Eltern-Auszeit – Gelassen und entspannt!“

An diesem Abend haben Eltern/ Erwachsene die Möglichkeit, mit Klangschalen zu spielen, sie auszuprobieren, zu erfahren und zu erfüllen! Anschließend erleben Sie gemeinsam eine geführte Klang-Traumreise mit Klangteppich, um dann ganz entspannt nach Hause zu gehen.

#### Anmeldung erforderlich!

Leitung: Regine Geldermann, Begleitende Kinesiologin

Termin: Mittwoch, 05.02.2025, von 18.30–20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

## FEBRUAR

### ► Großer Löwe – Starke Maus Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder mit Beteiligung der Eltern

Alle Eltern wünschen sich starke Kinder und: Jedes Kind ist stark – jedes auf seine Weise!

Das Angebot „Großer Löwe – starke Maus“ stärkt Kinder in ihrer Selbstbehauptung und unterstützt sie beim Übergang in die Grundschule. Selbstbehauptung hat nichts mit Selbstverteidigung zu tun, sondern mit dem Wahrnehmen „starker Reaktionen“ und dem Mut sich abgrenzen zu können.

Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und wie sich körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen. Eltern erfahren, wie sie ihre Kinder im Prozess der Selbstbehauptung tatkräftig unterstützen können.

Leitung: Dany Picker, Haus der Familie

Termine: Dienstag, 04.02. und 25.02.2025 von 15.15–16.45 Uhr (Elternnachmittag)  
Montag, 03.02., 10.02. und 17.02. 2025. von 09.00–11.15 Uhr (Kindereinheiten)  
Montag, 24.02.2025, von 15.30–17.00 Uhr (Gemeinsame Einheit)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

Teilnehmerzahl: 8 Kinder + Eltern

Kosten: 15 €

### ► Fit in die Schule! Elternabend:

#### Was braucht mein Kind für einen gelingenden Schulstart

„Und?? Kommt eure Tochter nicht nächsten Sommer auch in die Schule? – Kann sie denn schon ihren Namen schreiben und schwimmen? – Ja dann, beginnt der ERNST des Lebens! – Viel Glück.“

Wer kennt diese (gutgemeinten) Gespräche nicht, die bei uns Eltern zu Unbehagen, Unsicherheit, Druck und ein Gefühl von 'sofort was MACHEN MÜSSEN' führen.

Muss das so sein? Der Griff zu Bleistift, Vorschul-Förderheften, der ABC-Reim während der Autofahrt und nicht mehr 'nur' Ziegen streicheln, sondern sie jetzt auch zählen zu müssen?

Braucht es das alles, um den schulischen Start zu sichern und Kinder auf das Lernen vorzubereiten? Geht das auch anders? Grundlegender? Und wie entsteht eigentlich sich konzentrieren, stillsitzen und zuhören können?

Ein Abend, an dem Sie nützliches Wissen, Tipps und Praktisches an die Hand geben bekommen.

#### Anmeldung erforderlich!

Leitung: Tanja Horstmann, Dipl.- Heilpädagogin, Haus der Familie

Termin: Mittwoch, 26.02.2025, von 20.00–21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Es ist gar nicht so einfach, Kindern eine leckere und zugleich gesunde Mahlzeit anzubieten. Gemeinsam mit den Kindern bereiten wir schnelle und pfiffige Snacks zu, die zu Hause ohne großen Aufwand nachgemacht werden können. Der Spaß am Einkaufen und Kochen und das Kennenlernen von neuen Zutaten und Rezepten stehen im Mittelpunkt.

Leitung: o.N., Haus der Familie

Termin: wird noch bekannt gegeben

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

## MÄRZ

### ► „Häuser/Segelboote auf gespachtelter Leinwand“ – Malkurs mit Vera Degener

Die Arbeit wird in einzelnen Schritten maltechnisch erklärt und gezeigt. Materialien zur weiteren Gestaltung des Bildes können an diesem Abend bei der Künstlerin käuflich erworben werden. Teilnehmerzahl begrenzt.

#### Anmeldung erforderlich!

Leitung: Vera Degener, Künstlerin

Termin: Mittwoch, 19.03.2025, von 19.00–21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

Kosten: 25 €

### ► Wald und Wiesenstrolche – Ein Erlebnismittag für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren

Draußen sein und dabei die Natur mit allen Sinnen erleben und erforschen durch den Wald streifen, Tiere beobachten, klettern und über Baumstämme balancieren, mit Lehm matschen... Wir treffen uns bei jedem Wetter im Park oder in einem Wäldchen oder am Bach zum Spielen, Singen, Kreativsein und Spaß haben.

Bitte wetterangepasste und unempfindliche Kleidung (Gummistiefel) tragen und ein kleines Picknick mitbringen.

#### Anmeldung erforderlich!

Leitung: Kerstin von der Hardt, Haus der Familie

Termin: Mittwoch, 26.03.2025, 02.04.2025

und 09.04.2025, von 16.30–18.00 Uhr

Treffpunkt: Spielplatz am Wäldchen, Am Dill 142, Mecklenbeck

## APRIL

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: o.N., Haus der Familie

Termin: wird noch bekannt gegeben

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

### ► Kita-Flohmarkt für die ganze Familie: (ver-)kaufen, stöbern und Waffeln/Bratwurst essen

Die Kita verwandelt sich in einen großen Flohmarkt für die ganze Familie. Während zum einen entspannt gestöbert und Schnäppchen erobert werden können, kann zum anderen eine Waffel und Bratwurst gegessen werden. Verkauft werden wahre Schätze wie Kleidung und Spielsachen rund ums Kind.

Wer Interesse hat etwas zu verkaufen, kann sich gerne unter der E-Mail: [kitaflorhmarkt.mecklenbleck@gmail.com](mailto:kitaflorhmarkt.mecklenbleck@gmail.com) melden.

Leitung: Eltern des Familienzentrums/Förderverein

Termine: Sonntag, 06.04.2025, von 10.30 Uhr–13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida



## MAI

### ► Männlich, weiblich, divers?

#### Elternabend über Vielfalt in der Erziehung

Dieser Elternabend richtet sich an alle, die über Geschlechterrollen nachdenken möchten.

Schon bevor das Kind geboren wird, spielt das Geschlecht eine wichtige Rolle und gewinnt im Laufe des Lebens immer mehr an Bedeutung.

In unserer Gesellschaft gibt es oft feste Ideen darüber, was männlich und weiblich ist. Aber es gibt auch viele andere Möglichkeiten.

Wir möchten gemeinsam darüber sprechen, wie wir unsere Kinder so erziehen können, dass es zu ihnen passt und sie sich frei entwickeln können.

Der Abend bietet die Chance, mit anderen Eltern zu reden und sich über Vielfalt auszutauschen und Fragen zu stellen.

An diesem Abend werden Informationen zur sexuellen Entwicklung von Kindern geben und mit den Teilnehmenden über wichtige Fragen zur Erziehung gesprochen, die auf die besonderen Bedürfnisse Ihrer Kinder eingehen.

#### Anmeldung erforderlich!

Leitung: *Julien Köhler und Alissa Eskes, Haus der Familie*

Termin: *Mittwoch, 07.05.2025, von 20.00–21.30 Uhr*

Veranstaltungsort: *Familienzentrum Maria Aparecida*

## JUNI

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: *o.N., Haus der Familie*

Termin: *wird noch bekannt gegeben*

Veranstaltungsort: *Familienzentrum Maria Aparecida*

### ► Wald und Wiesenstrolche – Ein Erlebnismittag für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren

Draußen sein und dabei die Natur mit allen Sinnen erleben und erforschen durch den Wald streifen, Tiere beobachten, klettern und über Baumstämme balancieren, mit Lehm matschen... Wir treffen uns bei jedem Wetter im Park oder in einem Wäldchen oder am Bach zum Spielen, Singen, Kreativsein und Spaß haben.

Bitte wetterangepasste und unempfindliche Kleidung (Gummistiefel) tragen und ein kleines Picknick mitbringen.

#### Anmeldung erforderlich!

Leitung: *Kerstin von der Hardt, Haus der Familie*

Termin: *Mittwoch, 18.06.2025, 25.06.2025 und 02.07.2025, von 16.30–18.00 Uhr*

Treffpunkt: *Spielplatz am Wäldchen, Am Dill 142, Mecklenbeck*

## FESTE ANGEBOTE

### ► DU & ICH, Zeit für uns! Eltern-Baby-Kurs

Ein Kurs für dich und dein Baby im ersten Lebensjahr. In diesem Kurs wird die Verbindung zwischen Eltern und Kind gestärkt. Es werden entwicklungsgerechte Angebote für die Babys geschaffen, kurze achtsame Momente für Eltern entstehen und aktuelle Herausforderungen werden besprochen. Dieser Kurs bietet Raum für alle Bedürfnisse. Gleichzeitig treffen Sie auf Menschen, die in einer ähnlichen Lebensphase sind.

Leitung: *Katrin Winkler*

Termine: *mittwochs 10.30–12.00 Uhr*

Veranstaltungsort: *Hof Hesselmann*

Anmeldung: *katrin@sei-es-wert.de*

### ► Bewegungsfreude (Psychomotorik)

Das psychomotorische Bewegungsangebot bietet Kindern im Alter von 3–6 Jahren die Möglichkeit, ihre Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeiten zu erweitern, ihre sozialen Kompetenzen zu stärken, Ängste zu überwinden und ein gutes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Im Vordergrund stehen die Freude und die Zufriedenheit der Kinder am eigenen Tun und die Begeisterung an ihren Erfolgen.

(weitere Infos unter [www.mototherapie-muenster.de](http://www.mototherapie-muenster.de))

Leitung:

*Marcella Busch, Verein für Mototherapie*

Termine:

*Gruppe 1: jeden Dienstag Kita intern*

*Gruppe 2: jeden Dienstag von 16.15–17.00*

Uhr

Veranstaltungsort:

*Turnhalle des Familienzentrums*

Anmeldung:

*info@mototherapie-muenster.de*

### ► Pilates ist ein dynamisches Körpertraining, das die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt und sanft die Muskeln aufbaut.

Leitung: *Susanne Bedue*

Termine: *montags von 19.00–20.00 Uhr*

Gebühr: *100,00 € pro Kurs (10x)*

Veranstaltungsort: *Turnhalle des Familienzentrums*

Teilnehmerzahl: *10 Personen*

Anmeldung: *Telefon: 0176 72229129*

### ► Vinyasa Yoga – „WER YOGA ÜBT, ENTFERNT DAS UNKRAUT AUS DEM KÖRPER, SODASS DER GARTEN WACHSEN KANN.“ B.K.S. Iyengar

Leitung: *Karin Tomkötter*

Termine: *donnerstags (10x)*

*Kurs 1: von 17.15–18.45 Uhr*

*Kurs 2: von 19.00–20.30 Uhr*

Gebühr: *50 € für Mitglieder des Sportvereins*

*80 € für Nichtmitglieder des Sportvereins*

Veranstaltungsort: *Turnhalle des Familienzentrums*

Teilnehmerzahl: *8 Personen*

Anmeldung: *Wacker Geschäftsstelle*

*Telefon: 0251 719331*

*Homepage: [www.djk-wacker.de](http://www.djk-wacker.de)*

## BERATUNGSANGEBOTE/OFFENE SPRECHSTUNDEN

### ► Kurlotse – Caritas-Kurberatung im Familienzentrum

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Die Kur-Lotsen sind für Sie da – damit Sie die bestmögliche Hilfe bekommen. Wir beraten Sie an Ihrem Wohnort und zeigen Ihnen mögliche Wege auf zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge oder der Beratung in familiären oder sozialen Fragen. Die Kur-Lotsin informiert über Antragstellung, Voraussetzung für Vorsorge und Rehabilitation, Kurvorbereitung und Kurnachsorge sowie weitere Beratungsmöglichkeiten.

#### Anmeldung erwünscht!

Kurlotsin: *N.N.*

Termine: *nach Vereinbarung*

Veranstaltungsort: *Beratungsraum des Familienzentrums*

### ► Sprechstunde Caritas-Beratungsstelle

Ansprechpartnerin: *Dorit Kleinen, Caritas-Beratungsstelle*

Termine: *jeden 1. Mittwoch im Monat*

*von 9.00–10.00 Uhr und nach Vereinbarung*

Veranstaltungsort: *Beratungsraum des Familienzentrums*

### ► Ausgebildete Babysitter – Vermittlung im Familienzentrum

Eltern unseres Stadtteils können im Familienzentrum eine Kartei von ausgebildeten Babysittern nutzen. Gerne tragen wir auch ausgebildete Babysitter ein. Schauen Sie bei uns vorbei oder rufen Sie uns an.

Bis 5 Tage vor Angebotsbeginn können Sie sich unter folgender Adresse verbindlich anmelden:

FAMILIENZENTRUM MARIA APARECIDA, Meckmannweg 72, 48163 Münster, Telefon: 0251 719834, E-Mail: [kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de](mailto:kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de)

Über weitere Angebote des Familienzentrums informieren wir Sie über separate Flyer oder über Mitteilungen in der Presse.

Sie haben Interesse an einem Kurs, können aber aus Kostengründen nicht teilnehmen, dann sprechen Sie uns an.

Hinweis: Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern vorwiegend nur die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

## IN KOOPERATION MIT:



FAMILIENZENTRUM  
Maria Aparecida

Meckmannweg 72 · 48163 Münster · Tel. 0251/71 98 34  
[kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de](mailto:kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de)  
[www.familienzentrum-maria-aparecida.de](http://www.familienzentrum-maria-aparecida.de)